

**RAPORT ZA ROK 2025 Z REALIZACJI GMINNEJ STRATEGII
ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH GMINY
GOLESZÓW NA LATA 2022 - 2026**



Goleszów, 2026 rok

Obowiązek opracowania i realizacji gminnej strategii rozwiązywania problemów społecznych nakłada na gminę ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej.

Gminna Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Goleszów na lata 2022 - 2026 uchwalona została przez Radę Gminy w dniu 23 lutego 2022 roku (Uchwała Nr 0007.22.2022).

Celem głównym Strategii jest podwyższanie standardu życia mieszkańców, wzmacnianie integracji społecznej, rozwoju kulturalno – społecznego oraz potencjału ludzkiego.

W Strategii określono również następujące cele strategiczne:

1. Zwiększenie aktywności fizycznej i społecznej mieszkańców poprzez rozwój bazy sportowej i rekreacyjnej.
2. Poprawa warunków nauczania w przedszkolach i szkołach, a także zapewnienie dzieciom i młodzieży pozaszkolnych form aktywności fizycznej i kształcenia.
3. Ochrona zdrowia i życia mieszkańców.
4. Zmniejszenie liczby korzystających z pomocy społecznej.
5. Umożliwienie pełnego dostępu do udziału w życiu społecznym osobom starszym.

Odbiorcami Strategii są mieszkańcy gminy Goleszów, w szczególności osoby i rodziny potrzebujące pomocy i wsparcia z powodu: ubóstwa, bezrobocia, uzależnień, problemów opiekuńczo wychowawczych, samotnego rodzicielstwa, bezradności (życiowej, społecznej, rodzinnej), niepełnosprawności, długotrwałej choroby, starości, przemocy w rodzinie.

Strategia wyznacza cele i kierunki działań w zakresie rozwiązywania problemów społecznych, natomiast w wielu obszarach są one szczegółowo określone w różnego rodzaju programach gminnych, m.in.:

- Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii,
- Gminnym Programie Wspierania Rodziny Gminy Goleszów,
- Gminnym Programie Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie dla Gminy Goleszów.

Szczegółowe informacje na temat realizowanych działań w 2025 roku dotyczących ww. Programów znajdują się w sprawozdaniach i raportach z ich realizacji.

Jednostką odpowiedzialną za koordynację Strategii jest Centrum Usług Społecznych w Goleszowie. Strategia realizowana jest przez CUS i inne jednostki organizacyjne gminy oraz organizacje pozarządowe, którym gmina Goleszów zleca wykonywanie zadań w obszarze polityki społecznej.

Partnerami w realizacji Strategii są organizacje pozarządowe, jednostki organizacyjne szczebla powiatowego, wojewódzkiego, jednostki i organy administracji państwowej, podmioty gospodarcze.

Działania określone w Strategii finansowane były ze środków własnych gminy, ze środków budżetu państwa, ze środków zewnętrznych pozyskanych przez gminę.

Cel I – Zwiększenie aktywności fizycznej i społecznej mieszkańców poprzez rozwój bazy sportowej i rekreacyjnej	
Kierunki działań	Wskaźniki realizacji
- Rozbudowa istniejących obiektów sportowych - Budowa nowych obiektów sportowych - Budowa nowych placów zabaw	→ liczba miejsc dostępnych w ramach systemu obiektów sportowo - rekreacyjnych: 11.
	- zmodernizowano boisko Orlik w Goleiszowie, boisko przyszkolne w Cisownicy oraz boisko w Puńcowie; - powstał plac zabaw w Dziegielowie oraz Zielona Pracownia w Goleiszowie Równi.
Cel II – Poprawa warunków nauczania w przedszkolach i szkołach, a także zapewnienie dzieciom i młodzieży pozaszkolnych form aktywności fizycznej i kształcenia	
Kierunki działań	Wskaźniki realizacji
- Bieżące remonty istniejących placówek edukacyjnych - Doposażenie placówek edukacyjnych	<u>Przedszkole Publiczne w Goleiszów:</u> - renowacja altany ogrodowej; - wymiana elementów piaskownicy na nowe; - malowanie pomieszczeń bloku żywieniowego; - naprawa części ogrodzenia; - renowacja drewnianych elementów sprzętu rekreacyjnego w ogrodzie; - wyposażono salę 6-latków w nowoczesny monitor interaktywny wraz z multimedialnym pakietem programów edukacyjnych; - wyposażono salę 5-latków w innowacyjną pomoc dydaktyczną: Magiczny Dywan KENOBI oraz cały pakiet gier i multimedialnych programów edukacyjnych; - wyposażono salę 3-latków oraz 6-latków w zestawy edukacyjne: LEGOEDUCATION wraz z programami multimedialnym; - wyposażono salę 4-latków w nowoczesny robot edukacyjny PHOTON wraz z pakietem gier; - wyposażono gabinet terapeutyczny w nowoczesne narzędzia: pakiet Harmonijny Rozwój – czyli zestaw gier i ćwiczeń multimedialnych do zajęć z dziećmi. <u>oddział w Dziegielowie:</u> - pomalowano blok żywieniowy (pomieszczenia kuchenne i magazynowe); - zamontowano nowe urządzenia rekreacyjne w ogrodzie przedszkolnym (huśtawka bocianie gniazdo, bujak); - wyposażono salę Starszaków w nowoczesny monitor interaktywny; - wyposażono salę Starszaków w innowacyjną pomoc dydaktyczną: Magiczny Dywan KENOBI oraz cały

	pakiet gier i multimedialnych programów edukacyjnych; - wyposażono oddział w zestaw edukacyjny: LEGOEDUCATION wraz z programem multimedialnym; - wyposażono salę Starszaków w nowoczesny robot edukacyjny PHOTON wraz z pakietem gier; - wyposażono gabinet terapeutyczny w podświetlany stół do zajęć sensorycznych. <u>oddział w Bażanowicach:</u> - na ukończeniu jest inwestycja rozbudowy przedszkola (Polski Ład); - wymieniono drzwi wejściowe do budynku; - wymieniono okno wraz z parapetem w szatni przedszkolnej; - wyposażono salę starszaków w nowoczesny monitor interaktywny wraz z pakietem multimedialnych programów edukacyjnych; - zakupiono przenośny głośnik multimedialny; - wyposażono dwie sale w sprzęt sportowy; - wyposażono salę w innowacyjny zestaw pomocy edukacyjnych LEGOeducation. <u>Zespół Szkolno - Przedszkolny w Cisownica:</u> - remont zbiornika ciepłej wody użytkowej wraz z przyłączami; - remont awarii na basenie; - remont boiska szkolnego; - remont sali gimnastycznej. <u>Szkoła Podstawowa w Goleszowie:</u> - malowanie sali, korytarza (parter budynek A) i wymiana lamp; - remont szatni w budynku A; - remont sali gimnastycznej; - wymiana (częściowa) kanalizacji w budynku A. <u>Zespół Szkolno – Przedszkolny w Dziegielowie</u> <u>Przedszkole Publiczne w Puńcowie:</u> - remont dachu; - remont chodnika; - gipsowanie ubytków, malowanie szatni i części korytarza; - remont części CO.
--	--

4

	<u>Szkoła Podstawowa w Dzięgielowie:</u> - remont sali logopedycznej; - remont kotłowni, przewodów kominowych oraz komina; - malowanie 2. sal lekcyjnych – materiały zakup szkoła, wykonanie w ramach pracy konserwatora; - wymiana zużytych elementów drewnianych na placu zabaw; - malowanie elementów drewnianych; - naprawa płotu - materiały zakup szkoła; - położenie gładzi gipsowej i częściowe wykafelkowanie w pomieszczeniu hydroforni; - wymiana 2. Tablic interaktywnych na monitory interaktywne; - zakup i montaż rolet do Sali nr 4. <u>Szkoła Podstawowa w Bażanowicach:</u> - kompleksowy remont toalety na II piętrze wraz z wymianą urządzeń wodno-kanalizacyjnych oraz grzewczych i wyposażeniem w armaturę łazienkową; - kompleksowa wymiana okien i parapetów w budynku szkoły, wymiana drzwi wejściowych wraz z montażem systemu kontroli dostępu oraz wymiana drzwi ewakuacyjnych na niskim parterze; - ocieplenie budynku szkoły oraz położenie nowej elewacji.
Zakup materiałów edukacyjnych dla dzieci z najbiedniejszych rodzin	W 2025 roku udzielono wsparcia w odpowiedzi na 5 wniosków (z 18) o udzielenie pomocy materialnej w postaci stypendium szkolnego na zakup, m.in.: podręczników szkolnych, przyborów szkolnych, stroju sportowego lub innych pomocy naukowych o charakterze edukacyjnym. → liczba przekazanych materiałów edukacyjnych: 8 (w tym podręczniki szkolne, książki, okulary korekcyjne, odzież sportowa, obuwie sportowe).
Finansowanie zajęć pozalekcyjnych	→ liczba uczestników zajęć pozalekcyjnych: 2 158 os. Zajęcia pozalekcyjne realizowane przez placówkę wsparcia dziennego w Dzięgielowie. Ognisko Wychowawcze TPD nr 7 działa od poniedziałku do piątku w godzinach popołudniowych (14.00 - 18.00). W placówce organizowane są działania, takie jak: pomoc w nauce (douczenie); zajęcia sportowo - rekreacyjne; zajęcia kulturowe; zajęcia plastyczne; współpraca ze środowiskiem rodzinnym dziecka; konsultacje pedagogiczne dla rodziców; współpraca ze szkołą; konsultacje z pedagogiem szkolnym według potrzeb; imprezy okolicznościowe. W 2025 roku ze wsparcia TPD skorzystało 20 podopiecznych. Cykliczne zajęcia pozalekcyjne w GOK w 2025 roku, m.in.: zajęcia gry na gitarze, pianinie, ukulele; plastyka; programowanie; taniec; rysunek i malarstwo; taniec; wokół (268 os.). Poza tym organizowano tzw. wieczorynki w GOKu (140 os.) półkolonie letnie i zimowe a także spotkania; wyjazdy Zespołu Pieśni

	i Tańca (228 os.); zajęcia projektowe (387 os.), a także zajęcia warsztatowe (65 os.). Szkoły w Goleszowie realizowały szereg działań pozalekcyjnych, m.in.: SKS, gimnastyka korekcyjna, zajęcia z pedagogiem, pomoc pedagogiczno - psychologiczna, zajęcia wyrównawcze, rewalidacyjne, korekcyjno - kompensacyjne, emocjonalno - społeczne, logopedyczne, zajęcia komputerowo - informatyczne, taneczne, teatralne, muzyczne. Zespół Szkolno - Przedszkolny Cisownica: - zajęcia origami – 10 os, - szkolne koło turystyczne – ok. 20 os. Zespół szkolno – przedszkolny Dziegielów: - zajęcia dydaktyczno - wyrównawcze 1 - 3: łącznie 14 os.; - zajęcia dydaktyczno - wyrównawcze: Ortograficzne wyzwania dla klas 4 - 8. – 6 os.; - zajęcia korekcyjno - kompensacyjne dla uczniów klas 1 - 4 – 4 os.; - zajęcia specjalistyczne o charakterze terapeutycznym dla klas 1 - 5 (2 grupy): łącznie 15 os.; - terapia ręki – 4 os.; - kółko rozwijające dla uczniów klasy 1-3 „Z ekologią za pan brat” – 13 os. - zajęcia rozwijające zainteresowania z języka angielskiego dla klas 4 - 6: English is great. – 12 os. - zajęcia integracyjno - rekreacyjno - ruchowe dla uczniów klas 4 - 8. – 16 os. - zajęcia rozwijające uzdolnienia „Młody Plastyk” dla uczniów klas 1 - 3 – 11 os. Szkoła Podstawowa Goleszów: - zajęcia w ramach projektu „Równe warunki rozwoju” – ok. 170 os., - zajęcia taneczne, teatralne, logopedyczne, muzyczne, plastyczne, wyrównawcze, programowanie, kółko matematyczne. Szkoła Podstawowa Bażanowice: - zajęcia kreatywne „Buduj pewność siebie” - 11 os.; - zajęcia artystyczne „Spotkanie ze sztuką” - 22 os.; - zajęcia przyrodniczo-ekologiczne „Eko-Dzieciaki” - 10 os.; - warsztaty biologiczno-chemiczne „EKO - AKTYWANI” - 11 os.; - „Podróż z językiem niemieckim- Reise mit Deutsch” - 8 os.; - zajęcia ogólnorozwojowe „Taneczne z elementami animacji” - 20 os.; - zajęcia ogólnorozwojowe „Power, jump and run”- 20 os.; - zajęcia emocjonalno-społeczne „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej”- 10 os.; - zajęcia dydaktyczno-wyrównawcze „Coraz więcej wiem, coraz więcej potrafię” - 8 os.; - zajęcia przygotowujące do egzaminu 8 „Język angielski” - 9 os.;
--	--

	- zajęcia relaksacyjne „W krainie zabawy” - 20 os.. Gmina Goleszów w 2025 r. zlecała realizację zadań publicznych organizacjom pozarządowym oraz innym podmiotom określonym w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 23 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie. Organizacje realizowały różnorodne działania pozalekcyjnych oferując alternatywne formy spędzania wolnego czasu, mające na celu aktywizację dzieci i młodzieży, a także rozwój ich zainteresowań: - Stowarzyszenie Szachowe „Olimpia” Goleszów - Szachy 2025 (82 os.); - OSP Dziegielów - Organizacja obozu edukacyjno - terapeutycznego dla dzieci i młodzieży (47 os.); - Stowarzyszenie Szachowe „Olimpia” Goleszów - Gramy w szachy (30 os.); - Parafia Ewangelicko - Augsburska w Cisownicy - Wszystkie dzieci nasze są (66 os.); - OSP Dziegielów - Organizacja obozu szkoleniowego Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych i przeprowadzenie zajęć edukacyjno - profilaktycznych (22 os.); - Parafia Ewangelicko - Augsburska w Cieszynie - Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym poprzez organizację zajęć edukacyjno - rekreacyjnych dla dzieci młodzieży Gminy Goleszów (261 os.); - Parafia Rzymsko Katolicka w Goleszowie - Obóz Chrześcijański z elementami profilaktyki dla dzieci i młodzieży (27 os.); - Parafia Ewangelicko - Augsburska w Goleszowie - Organizacja zajęć dla dzieci i młodzieży w roku 2025 (71 os.).
Cel III – Ochrona zdrowia i życia mieszkańców	
Kierunki działań	Wskaźniki realizacji
- Edukacja w zakresie profilaktyki zdrowia - Kursy w zakresie zdrowego odżywiania - Bezpłatne zajęcia sportowo-ruchowe dla seniorów	→ liczba osób które wzięły udział w działaniach informacyjno – edukacyjnych z zakresu profilaktyki zdrowia (w tym „chorób cywilizacyjnych”): 893 os.
	Działania podejmowane w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholizmu oraz Przeciwdziałania Narkomanii szczegółowo opisane w raporcie za rok 2025.
	Działania realizowane przez placówkę wsparcia dziennego w zakresie profilaktyki zdrowia skupiały się na takich tematach jak, m.in.: „Witaminki, witaminki...” - jak wzmocnić organizm przed zimą; „W zdrowym ciele zdrowy duch”; „Sport to zdrowie”; „Mój organizm to tarcza dla wirusa”. Organizowano także zajęcia praktyczne, gdzie układano zdrowe menu, przygotowywano zdrowe kanapki (20 os.).
	W ramach prelekcji, warsztatów podejmowano tematykę z zakresu, m.in.: Zespół Szkolno - Przedszkolny Cisownica: - zajęcie dot. odpowiedzialności karnej nieletnich (klasy 6-8) - 96 uczniów;

	- zajęcia z cyberprzemocy - 42 uczniów; - akcja „Bezpieczne Wakacje” - 257 uczniów; - rajdy turystyczne - ok 40 uczestników; - akcje „31 dni na Czantorii”. Zespół szkolno – przedszkolny Dziegielów: Programy: „Skrzynka z narzędziami: „Rówieśnicy”, „Spójrz inaczej”, „Ja w społeczeństwie – jak zrozumieć świat” - 148 uczniów. Szkoła Podstawowa Goleiszów: „Równe warunki rozwoju” - ok 170 uczniów; zajęcia taneczne, logopedyczne, plastyczne oraz wyrównawcze. Szkoła Podstawowa Bażanowice: „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej”, „Trzymaj formę”, „Mleko i Owoce”, „Nie pal przy mnie proszę” - 120 uczestników. Ponadto w każdej z placówek realizowano także zajęcia związane z profilaktyką uzależnień od środków psychoaktywnych oraz profilaktyką zdrowia psychicznego, a także udzielania pierwszej pomocy. Poza tym obchodzono dni tematyczne dotyczące zdrowia (np. Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego, czy Światowy Dzień Zespołu Downa). Warto także podkreślić, iż szkoły podkreślają znaczenie aktywnego stylu życia poprzez sport (realizacja zajęć z wychowania fizycznego, zawodów/zdrowej rywalizacji, sportowych zajęć pozalekcyjnych). → liczba osób uczestnicząca w zajęciach sportowych: 1 644 os. Gmina Goleiszów w 2025 r. zlecała realizację zadań publicznych organizacjom pozarządowym oraz innym podmiotom określonym w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 23 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie. Organizacje realizowały różnorodne działania aktywizacyjne, sportowe wraz z elementami profilaktyki: - Ludowy Klub Sportowy „Lesznianka” - Tenis stołowy dyscypliną dla każdego (50 os.); - Ludowy Klub Sportowy „Olimpia” Goleiszów - Uczestnictwo w zawodach i turniejach w dyscyplinie skoki narciarskie i kombinacja norweska (11 os.); - Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Orlik” - Trening łuczniczy i współzawodnictwo sportowe (26); - Ludowy Klub Sportowy „Goleiszów” - Szkolenie dzieci i młodzieży oraz przygotowanie drużyn męskich i udział w rozgrywkach grup młodzieżowych i seniorów na szczeblu Podokręgu Skoczów (91 os.); - Stowarzyszenie Hokejowy Klub Sportowy „Goleiszów” - Szkolenie dzieci i młodzieży oraz przygotowanie drużyn do udziału w Mistrzostwach Dzieci w hokeju na trawie (21 os.); - Misyjny Klub Sportowo-Rekreacyjny „Centrum” w Dziegielowie - Kuźnia talentów lekkiej atletyki (23 os.); - Ludowy Klub Sportowy „Tempo” Puńców - Szkolenie i udział drużyn piłkarskich seniorów, orlików, żaków i młodzików LKS TEMPO Puńców w rozgrywkach mistrzowskich Śląskiego Związku Piłki Nożnej w okresie wiosennym sezon 2024/2025 oraz w okresie jesiennym 2025/2026 (100 os.);
--	--

	- LKS „TEMPO” Puńców - Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży z Gminy Goleszów (300 os.); - LKS „Lesznianka” - Turniej tenisa stołowego dla dzieci i młodzieży (26); - MKS-R „Centrum” Dzięgielów - Obóz sportowo-rekreacyjny z elementami lekkiej atletyki oraz elementami profilaktyki (40 os.); - LKS Goleszów - Zajęcia sportowo-rekreacyjne z elementami profilaktyki dla dzieci i młodzieży (40 os.); - Stowarzyszenie Miłośników Dzięgielowa - Wyścig na rowerach górskich CROSS BIKE – Dzięgielów 2025 (185 os.); - Stowarzyszenie Hokejowy Klub Sportowy „Goleszów” - Organizacja obozu sportowego (42 os.).
	Placówka wsparcia dziennego dla swoich podopiecznych zorganizowała: zawody sportowe na sali gimnastycznej, bądź basenie; spacerów rekreacyjnych; tzw. siłownię pod chmurką; wyjazd na lodowisko (20 os.).
	Szkoły w Goleszowie realizowały wiele zajęć (zarówno w ramach zajęć lekcyjnych prowadzonych przez nauczycieli i pedagogów, jak i pozalekcyjnych) związanych z szeroko pojętym zdrowym stylem życia, profilaktyką i zdrowym odżywianiem. Zespół Szkolno - Przedszkolny Cisownica: - zajęcia w ramach programu „Równe warunki rozwoju dla uczestników szkół podstawowych w Gminie Goleszów - 24 os.; - zajęcia „Aktywny do kwadratu” - 55 os. Zespół Szkolno – Przedszkolny Dzięgielów: - zajęcia integracyjno- rekreacyjno- ruchowe dla uczniów klas 4 - 8 - 16 os.; - zajęcia Aktywni do Kwadratu - 18 os.; - zajęcia Unijne - Zajęcia rekreacyjno - sportowe - 12 os.; - mikołajkowy Turniej w Piłkę Nożną - 20 os.; - mistrzostwa Szkoły w Tenisie Stołowym - 40 os.; - mistrzostwa szkoły w street ball - 16 os.; - wyjazdy na lodowisko do Goleszowa - 160 os.; - turniej w Badmintona Mixtów z Okazji Dnia Kobiet - 52 os.; - mistrzostwa Szkoły w Biegach Przełajowych - 38 os. Szkoła Podstawowa Goleszów: - gimnastyka korekcyjna (Ministerstwo Sportu) - 18 os.; - SKS (Aktywna Szkoła) - 40 os. Szkoła Podstawowa Bażanowice: - aktywna szkoła liczba 100 os.

	Bogata oferta działań i różnorodnych form aktywnego spędzania wolnego czasu przez seniorów w Klubach Seniora, m.in.: joga, basen, gimnastyka, trening na rowerach stacjonarnych, nordic walking, piesze wycieczki, zajęcia z dietetykiem (z których korzystali członkowie Klubów - 60 os.). Działania podejmowane w zakresie profilaktyki zdrowia dla seniorów → w ramach programu osłonowego Wsparcia Seniorów „Teleopieka w gminie Goleszów” realizowane były działania zmierzające do poprawy bezpieczeństwa oraz możliwości samodzielnego funkcjonowania w miejscu zamieszkania osób starszych przez dostęp do tzw. opieki na odległość. Zainteresowanym seniorom, którzy skończyli 60 lat, dostarczane były specjalne opaski, za pośrednictwem których realizowany był monitoring osoby starszej oraz w miarę potrzeby kontakt z telecentrum i adekwatne udzielenie wymaganej pomocy. Opaski bezpieczeństwa wyposażone są w co najmniej trzy z następujących funkcji: - przycisk bezpieczeństwa – sygnał SOS, - detektor upadku, - czujnik zdjęcia opaski, lokalizator GPS, - funkcje umożliwiające komunikowanie się z centrum obsługi i opiekunami, - funkcje monitorujące podstawowe czynności życiowe (puls i saturacja), - sprawowanie całodobowej opieki na odległość nad seniorami przez centrum monitoringu. W 2025 roku gmina Goleszów zapewniła dla seniorów 20 opasek wraz z abonamentem. → liczba zgonów w 2025 roku: 98 os.
Cel IV - Zmniejszenie liczby korzystających z pomocy społecznej	
Kierunki działań	Wskaźniki realizacji
- Aktywizacja osób bezrobotnych, ze szczególnym uwzględnieniem osób trwale bezrobotnych - Programy wsparcia zatrudnienia osób bezrobotnych - Finansowanie programów wychodzenia z alkoholizmu - Organizacja kursów oraz szkoleń dla osób bezrobotnych	→ liczba osób korzystająca z pomocy społecznej w 2025 r. 255 os. → liczba osób bezrobotnych: 252 os. (niewielki wzrost w porównaniu do poprzedniego roku). W ramach działalności PUP aktywizował bezrobotnych mieszkańców Goleszowa w formach: - stałego informowania osób bezrobotnych korzystających ze wsparcia CUS o działaniach oferowanych przez PUP. - roboty publiczne (3 os.); - prace interwencyjne (2 os.); - jednorazowe środki na podjęcie działalności gospodarczej (13 os.); - staże (20 os.);

4

	- bon zatrudnieniowy (1 os.); - bon zasiedleniowy (0 os.); - szkolenia (6 os.). Zrealizowano kompleksowe szkolenie z zakresu kosmetyki profesjonalnej, terapii skórnej, podstaw anatomii i masażu na poziomie zaawansowanym, czyli przygotowanie do prowadzenia gabinetu Beauty i masażu; kurs spawania rur i rur spoinami pachwinowymi metodą MAG (135), TIG 1.2 (141), TIG 8.1 (141); prawo jazdy kat. D; kurs rachunkowo - księgowy; kurs doskonalący umiejętności cyfrowe.
Cel V – Umożliwienie pełnego dostępu do udziału w życiu społecznym osobom starszym	
Kierunki działań	Wskaźniki realizacji
- Wykorzystanie możliwości zatrudnienia opiekunów osób starszych w ramach prac społecznie użytecznych - Promocja wolontariatu na rzecz osób starszych - Organizacja kursów internetowych dla osób starszych - Promocja zdrowego stylu życia poprzez aktywne formy spędzania wolnego czasu wśród osób starszych (np.: zajęcia na basenie, nordic walking) - Utworzenie Rady Seniorów	→ liczba osób starszych objętych pomocą w ramach prac społecznie użytecznych: 0 os. → liczba osób starszych objętych wsparciem wolontariuszy: 6 os. → liczba osób zainteresowanych wolontariatem: 15 os. → liczba zorganizowanych kursów dla osób starszych: do stałej oferty należy 5 cyklicznych warsztatów/kursów: gimnastyka (m.in.: zajęcia ruchowe, w tym taneczne, basen, nordic walking); zajęcia dietetyczne; zajęcia manualne; zajęcia z psychologiem; spotkania z prawnikiem). Dodatkowo organizowane były działania jednorazowe, mające na celu aktywizację seniorów. → liczba przeszkolonych osób starszych: 60 os. → liczba podjętych form aktywności zorganizowanych dla seniorów: co najmniej 5 form aktywności. - aktywności fizyczne (np. ruchowe, basen, zajęcia z elementami tańca, joga); - aktywności kulturalno - rekreacyjne (np. wycieczki, wyjścia do teatru i kina); - aktywności manualne (np. decoupage i inne różnorodne zajęcia artystyczne); - aktywności dla zdrowia psychicznego (np. spotkania z psychologiem); - aktywności z zakresu zdrowego stylu życia i żywienia (np. zajęcia z dietetykiem). Kluby Seniora W związku z dynamicznie rozwijającą się polityką senioralną w gminie Goleszów, szczególną uwagę przywiązuje się do Klubów Seniora, które funkcjonują na jej terenie. Na przestrzeni ostatnich ostatnich lat powstały, aż 4 Kluby, w następujących miejscowościach: Bażanowice, Cisownica, Dzięgielów oraz Goleszów. Klub Seniora w Goleszowie rozpoczął swoją działalność w 2025 roku. Uczestnikami Klubów są osoby: - powyżej 60 roku życia, zamieszkujące gminę Goleszów; - które potrzebują wsparcia w codziennym funkcjonowaniu;

- które chcą wykorzystać wolny czas i spędzać go aktywnie w miłym towarzystwie;
- które chcą rozwijać swoje pasje, zainteresowania, umiejętności i zdolności.

W 2025 roku z członkostwa w gminnych klubach Senior+ skorzystało 60 seniorów, którzy uczestniczyli w różnorodnych zajęciach jednorazowych oraz cyklicznych, m.in.:

Zajęcia z dietetykiem (warsztaty poświęcone zasadom zdrowego żywienia); warsztaty z refleksologii, rękodzieła – kreatywność z recyklingiem; wikliny papierowej, tworzenia ozdób wykonywanych metodą decoupage; tworzenia ozdób z bibuły; warsztaty gastronomiczne; warsztaty ze Skrapbookingu, ogrodnicze, literackie; poradnictwo psychologiczne; poradnictwo prawne; trening koncentracji i pamięci; „gimnastyka mózgu” (krzyżówki, łamigłówki, gry planszowe); zajęcia z ekologii „Jak ograniczyć używanie toreb foliowych”; kącik prasowy; kącik filmowy; kącik literacki; kącik ogrodniczy; warsztaty stolarskie; warsztaty z makijażu; udział w zajęciach z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Dodatkowo spędzano czas na wspólnych wyjazdach kulturalno – rekreacyjnych. Zorganizowano, m.in.: wyjazd na kulig do Wisły; spotkanie plenerowe (tzw. smażenie jajecznic); spotkanie plenerowe nad jeziorem Ton w Goleszowie; wycieczkę do fabryki bombek; obchody Dnia Kobiet w Klubach; obchody dnia czekolady i dnia Europy; spotkanie autorskie; wycieczkę krajoznawczą do Opola i Mosznej; wycieczkę na Wyrchgorę; smażenie pączków na tłusty czwartek; wyjazdy do kina i teatru w Cieszynie; wycieczkę do Kamieńca Ząbkowickiego i Nysy; wyjazd na Octoberfest; wyjazd na Senioralia do Krakowa. Goleszowscy seniorzy wzięli także udział w spotkaniu dotyczącym badania słuchu; akcji „Plaża Goleszów”; pokazie slajdów „Kultura i religie wschodu”; Narodowym czytaniu poezji Kochanowskiego; wykładzie w Domu Narodowym w Cieszynie; wykładach na temat aromaterapii; w akcji sprzątania Goleszowa; spotkaniu ze strażakami; w dożynkach gminnych; w obchodach Dnia Seniora; wigilijnym spotkaniu z Wójtem Gminy Goleszów.

Rada Seniorów

Do tej pory nie utworzono Rady Seniorów. Należy jednak podkreślić, iż Gmina Goleszów podejmuje stały i otwarty dialog z goleszowskimi seniorami, organizując nie tylko różnorodne zajęcia i spotkania w Klubach Seniora, ale także okolicznościowe spotkania dla poszczególnych sołectw, które pozwalają na poznawanie opinii seniorów na różne tematy, a także podejmując dyskusję w ich zakresie. Takie niesformalizowane spotkania pozwalają poznać różne punkty widzenia, w swobodny sposób przekazać sprawy, które nurtują seniorów. Dodatkowo mogą stanowić punkt wyjścia do podejmowanych dalszych decyzji w istotnych sprawach dotyczących seniorów i nie tylko.

WYJAŚNIENIE SKRÓTÓW

CUS - Centrum Usług Społecznych w Goleszowie

GOK - Gminny Ośrodek Kultury w Goleszowie

PUP – Powiatowy Urząd Pracy

TPD – Towarzystwo Przyjaciół Dzieci – Oddział Powiatowy w Cieszynie

SKS – Szkolny Klub Sportowy

GPPiRPA oraz PN – Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii

LKS – Ludowy Klub Sportowy


p. o. Dyrektor Centrum Usług Społecznych
Irena Kolasa